

מערכת שעות

נדין קצב הגוף, סניף נס ציונה

יום ראשון סטודיו 1	יום שני סטודיו 1	יום שלישי סטודיו 1	יום רביעי סטודיו 1	יום חמישי סטודיו 1	יום שישי סטודיו
ג-ד' היפ הופ 16:00-16:45	ה' אקרו 16:00-16:45	יסודי ברייקדאנס 16:00-16:45	ג-ד' היפ הופ 16:00-16:45	ו' היפ הופ 16:00-16:45	נשים גברים אין צורך בניסיון קינטיקה- אימפרוביזציה בתנועה 08:30-09:30
ג-ד' גאז 16:45-17:30	ה' גאז 16:45-17:30	4-6 ג'אז קטנטנות 16:45-17:30	ג-ד' גאז 16:45-17:30	ו' גאז 16:45-17:30	נשים גברים אין צורך בניסיון מתיחות 09:30-10:30
ה' היפ הופ 17:30-18:15	ו' גאז 17:30-18:15	4-6 היפ הופ קטנטנים 17:30-18:15	א-ב' היפ הופ 17:30-18:15	ה' היפ הופ 17:30-18:15	נשים גברים אין צורך בניסיון Hip Hop 10:30-11:30
ה'-ו' בלט 18:15-19:00	ו' היפ הופ 18:15-19:00	א-ב' גאז 18:15-19:00	חטיבה אקרובטיקה 18:15-19:15	ה' גאז 18:15-19:00	
ו' אקרובטיקה 19:00-19:45	חטיבה גאז 19:00-20:00	י-יב' מתיחות אקרו וחיזוק 19:15-20:15	חטיבה היפ הופ 19:15-20:15	חטיבה בלט 19:00-20:00	
י-יב' מודרני 19:45-20:45	חטיבה היפ הופ 20:00-21:00	נשים גברים מודרני 20:15-21:15	י-יב' מודרני 20:15-21:15	חטיבה גאז 20:00-21:00	
י-יב' היפ הופ 20:45-21:45		י-יב' היפ הופ 21:15-22:15			