

מערכת שעות קצב הגוף 24-25

סיף נס ציונה

יום ראשון		יום שני		יום שלישי		יום רביעי		יום חמישי		יום שישי
סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1
16:15-17:00	16:15-17:00	15:45-16:30				16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-17:00		09:00-10:00 ג'אז לירי נשים ניצן
היפ הופ ג' דניאלה	היפ הופ ג' דניאלה	היפ הופ ו' לאון				היפ הופ ד' דניאלה	היפ הופ ד' דניאלה	היפ הופ ז' מקס		
17:00-17:45	17:00-17:45	16:30-17:15				16:45-17:30	16:45-17:30	17:00-18:00	17:00-17:45	
היפ הופ ד' דניאלה	היפ הופ ד' דניאלה	היפ הופ ו' ליטל				היפ הופ ג' דניאלה	היפ הופ ג' דניאלה	היפ הופ ז' ליטל	ברייקדאנס יסודי מקס	
17:45-18:30	17:45-18:30	17:15-18:15	17:45-18:30	17:30-18:15	17:30-18:15	17:30-18:15	17:45-18:30	18:00-18:45	17:45-18:30	
היפ הופ ה' דניאלה	היפ הופ ה' דניאלה	קטנטנים 4-6 היפ הופ גל	בלט מתחילים א' ג'אז אביגל	היפ הופ ב' היפ הופ ניצן	היפ הופ א' ג'אז אסי	היפ הופ ו' לאון	היפ הופ ה' דניאלה	היפ הופ ו' ליטל	בלט נועה שאיר	
18:30-19:15	18:30-19:15	18:15-19:15				18:15-19:00	18:30-19:15	18:45-19:30	18:30-19:30	
ג'אז ה' ניצן	ג'אז ה' ניצן	ג'אז ז' ליטל				היפ הופ גל	היפ הופ ה' ניצן	היפ הופ ו' ליטל	בלט ז' ליטל נועה שאיר	
19:15-20:15	19:15-20:15	19:15-20:15				19:00-20:00	19:15-20:15	19:30-20:30		
היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ח' ליטל				היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל	
20:15-21:15	20:15-21:15	20:30-21:30				20:15-21:15	20:30-21:30	20:30-21:30		
היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ח' ליטל				היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל		
20:15-21:15	20:15-21:15	20:15-21:15				20:15-21:15	20:15-21:15	20:15-21:15		
היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ח' ליטל				היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל		
20:15-21:15	20:15-21:15	20:15-21:15				20:15-21:15	20:15-21:15	20:15-21:15		
היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ז' מקס	היפ הופ ח' ליטל				היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל	היפ הופ ח' ליטל		